



# SEN LEGUMINOSAS



## MARZO 2026



LUNS

02/03/2026

MACARRONS CON TOMATE

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

MARTES

03/03/2026

CREMA CAMPEIRA

GUIISO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

MÉRCORES

04/03/2026

ESPIRAIS A NAPOLITANA CON CHAMPIÑONS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

FROITA

XOVES

05/03/2026

TORTILLA DE CABACIÑA

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

FROITA

VENRES

06/03/2026

CREMA DE CENORIA

POLO STROGONOFF

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 1

09/03/2026

ENSALADA COMPLETA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS

IOGUR

10/03/2026

PISTO

XURELO A GALEGA

LEITUGA, TOMATE E CENORIA

FROITA

11/03/2026

CREMA DE CABAZA

PEITUGA DE POLO

PATACA ASADA

IOGUR

12/03/2026

ENSALADA COMPLETA

LOMBO NATURAL ADUBADO

ARROZ BRANCO

FROITA

13/03/2026

BROCOLI A CASEIRA

XARDA CON ALLADA

MACARRONS

FROITA

Semana 2

16/03/2026

SOPA DE FIDEOS

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR

17/03/2026

COLIFLOR A GALEGA

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

FROITA

18/03/2026

MACARRONS CON TOMATE

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR ECOLÓXICO

19/03/2026

FESTIVO

FROITA

20/03/2026

NON LECTIVO

Semana 3

23/03/2026

ENSALADA TROPICAL

ATÚN GUIASADO

MACARRONS

FROITA

24/03/2026

CREMA DE CABACIÑA

XAMON ASADO

ARROZ INTEGRAL

IOGUR

25/03/2026

PISTO

PEITUGA DE POLO

PATACA COCIDA

FROITA

26/03/2026

MACARRONS CON TOMATE

PESCADA A GALEGA

BROCOLI E CENORIA

IOGUR

27/03/2026

CREMA CAMPEIRA

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

Semana 4

30/03/2026

NON LECTIVO

31/03/2026

NON LECTIVO

01/04/2026

02/04/2026

03/04/2026

Semana 5

