



# SEN FROITOS SECOS



## MARZO 2026



LUNS

02/03/2026

FABAS CON CABAZA

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

MARTES

03/03/2026

CREMA CAMPEIRA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

LEITUGA, TOMATE E CENORIA

IOGUR

MÉRCORES

04/03/2026

MACARRONS INTEGRAIS A NAPOLITANA CON CHAMPIÑONS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

FROITA

XOVES

05/03/2026

TORTILLA DE CABACIÑA

GARAVANZOS CON CHOURIZO

FROITA

VENRES

06/03/2026

XUDIAS CON ALLADA

POLO STROGONOFF

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 1

09/03/2026

ENSALADA COMPLETA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

10/03/2026

LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO

XURELO A GALEGA

LEITUGA, TOMATE E CENORIA

FROITA

11/03/2026

CREMA DE CABAZA

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

IOGUR

12/03/2026

ENSALADA COMPLETA

LOMBO NATURAL ADUBADO

ARROZ BRANCO

FROITA

13/03/2026

FABAS ESTUFADAS

FIDEUA DE PEIXE

FROITA

Semana 2

16/03/2026

SOPA DE PIÑONS

ESTOFADO DE TERNERA A L A JARDINERA

IOGUR

17/03/2026

CHICHAROS CON XAMON

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

FROITA

18/03/2026

LENTELLAS ESTUFADAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR ECOLÓXICO

19/03/2026

FESTIVO

20/03/2026

NON LECTIVO

Semana 3

23/03/2026

ENSALADA TROPICAL

ATUN GUISADO

FIDEOS

FROITA

24/03/2026

CREMA DE CABACIÑA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS

IOGUR

25/03/2026

SOPA DE PIÑONS

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

FROITA

26/03/2026

FABAS ESTUFADAS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI E CENORIA

IOGUR

27/03/2026

CREMA CAMPEIRA

ESTOFADO DE TERNERA A L A JARDINERA

FROITA

Semana 4

30/03/2026

NON LECTIVO

31/03/2026

NON LECTIVO

01/04/2026

02/04/2026

03/04/2026

Semana 5

