



LAXANTE



MARZO 2026



LUNS

02/03/2026

FABAS CON CABAZA

XARDA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

MARTES

03/03/2026

CREMA DE CABACIÑA

GUIISO DE PORCO CON PATACAS

LEITUGA, TOMATE E CENORIA

FROITA

MÉRCORES

04/03/2026

MACARRONS INTEGRAIS A NAPOLITANA CON CHAMPIÑONS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

FROITA

XOVES

05/03/2026

TORTILLA DE CABACIÑA

GARAVANZOS CON VERDURAS

ARROZ INTEGRAL

FROITA

VENRES

06/03/2026

XUDIAS CON ALLADA

XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO

ARROZ INTEGRAL

FROITA

Semana 1

09/03/2026

ENSALADA COMPLETA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

IOGUR

10/03/2026

LENTELLAS CON CHOURIZO

XURELO A GALEGA

LEITUGA, TOMATE E CENORIA

FROITA

11/03/2026

CREMA DE CABAZA

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

IOGUR

12/03/2026

ENSALADA COMPLETA

LOMBO ASADO

ARROZ INTEGRAL

FROITA

13/03/2026

FABAS VEXETAIS

FIDEUA DE PEIXE

FROITA

Semana 2

16/03/2026

SOPA DE VERDURAS

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR

17/03/2026

CHICHAROS CON XAMON

POLO O ALLO

ARROZ INTEGRAL

FROITA

18/03/2026

LENTELLAS A CASEIRA

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR ECOLÓXICO

19/03/2026

FESTIVO

FESTIVO

FROITA

20/03/2026

NON LECTIVO

NON LECTIVO

FROITA

Semana 3

23/03/2026

ENSALADA TROPICAL

ATÚN GUIASADO

MACARRONS

FROITA

24/03/2026

CREMA DE CABACIÑA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS

IOGUR

25/03/2026

SOPA DE VERDURAS

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

FROITA

26/03/2026

FABAS VEXETAIS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI

IOGUR

27/03/2026

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACAS ESTUFADAS

FROITA

Semana 4

30/03/2026

NON LECTIVO

31/03/2026

NON LECTIVO

01/04/2026

01/04/2026

02/04/2026

02/04/2026

03/04/2026

03/04/2026

Semana 5

