



# FÁCIL MASTICACIÓN



## MARZO 2026



LUNS

02/03/2026

FABAS CON CABAZA

XARDA EN SALSA DE LIMON

BROCOLI

IOGUR

MARTES

03/03/2026

CREMA CAMPEIRA

ROLIÑO PRIMAVERA

PATACA ASADA

IOGUR

MÉRCORES

04/03/2026

MACARRONS INTEGRAIS A NAPOLITANA

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

XOVES

05/03/2026

TORTILLA DE CABACIÑA

GARAVANZOS CON VERDURAS

ARROZ BRANCO

IOGUR

VENRES

06/03/2026

XUDIAS CON ALLADA

FILETE RUSO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 1

09/03/2026

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

IOGUR

10/03/2026

LENTELLAS VEXETAIS

XURELO A GALEGA

COLIFLOR O VAPOR

IOGUR

11/03/2026

CREMA DE CABAZA

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

IOGUR

12/03/2026

BROCOLI A CASEIRA

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/03/2026

FABAS ESTUFADAS

FIDEUA DE PEIXE

IOGUR

Semana 2

16/03/2026

SOPA DE PIÑONS

FILETE RUSO

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR

17/03/2026

CHÍCHAROS SALTEADOS

FOGONEIRO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

18/03/2026

LENTELLAS ESTUFADAS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

PATACA COCIDA

IOGUR ECOLÓXICO

19/03/2026

FESTIVO

20/03/2026

NON LECTIVO

Semana 3

23/03/2026

BROCOLI A CASEIRA

ATUN GUISADO

FIDEOS

IOGUR

24/03/2026

CREMA DE CABACIÑA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS

IOGUR

25/03/2026

SOPA DE PIÑONS

TORTILLA FRANCESA

PATACA COCIDA

IOGUR

26/03/2026

FABAS ESTUFADAS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI E CENORIA

IOGUR

27/03/2026

CREMA CAMPEIRA

FILETE RUSO

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR

Semana 4

30/03/2026

NON LECTIVO

31/03/2026

NON LECTIVO

01/04/2026

02/04/2026

03/04/2026

Semana 5

