



ALMORZO MARZO



Semana 1

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA	GALLETAS	PAN CON QUEIXO	CEREAIS	PAN
FROITA	FROITA	FROITA	MACEDONIA DE FROITAS	FROITA

Semana 2

09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
GALLETAS	TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA	PAN	CEREAIS CHOCOLATEADOS	PAN CON ACEITE E TOMATE
FROITA	FROITA	FROITA	ZUME NATURAL	MACEDONIA DE FROITAS

Semana 3

16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	FESTIVO	NON LECTIVO
cacao	cacao	cacao		
TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	PAN CON XAMÓN		
FROITA	FROITA	FROITA		

Semana 4

23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	PAN	CEREAIS	PAN CON ACEITE
FROITA	FROITA	ZUME NATURAL	FROITA	MACEDONIA DE FROITAS

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate:

