



# SEN FRUCTOSA



## FEBREIRO 2026



### LUNS

02/02/2026

TORTILLA DE PATACA

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

### MARTES

03/02/2026

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

### MÉRCORES

04/02/2026

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO

PATACA ASADA

IOGUR

### XOVES

05/02/2026

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

### VENRES

06/02/2026

SOPA DO DIA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 1

09/02/2026

ESPIRAIS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

10/02/2026

SOPA DE PASTA

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

11/02/2026

CODIÑOS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

12/02/2026

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/02/2026

SOPA DO DIA

POLO COCIDO

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 2

16/02/2026

NON LECTIVO

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

17/02/2026

NON LECTIVO

SOPA DE CABELLIN

POLO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

18/02/2026

NON LECTIVO

ESPIRAIS SALTEADOS

TENREIRA ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

19/02/2026

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

26/02/2026

SOPA DE PIÑONS

PESCADA A PRANCHA

ARROZ BRANCO

IOGUR

20/02/2026

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 3

23/02/2026

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

24/02/2026

SOPA DE CABELLIN

POLO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

25/02/2026

ESPIRAIS SALTEADOS

TENREIRA ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

26/02/2026

SOPA DE PIÑONS

PESCADA A PRANCHA

ARROZ BRANCO

IOGUR

27/02/2026

ESPAGUETIS SALTEADOS

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 4

Garante que estas menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

