



# SEN FRUCTOSA



## XANEIRO 2026



Semana 1

LUNS

05/01/2026

NON LECTIVO

MARTES

06/01/2026

FESTIVO

MÉRCORES

07/01/2026

NON LECTIVO

XOVES

08/01/2026

SOPA DE ESTRELIÑAS

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

VENRES

09/01/2026

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 2

12/01/2026

SOPA DE CABELLIN

XURELO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

13/01/2026

MACARRONS SALTEADOS

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

14/01/2026

CREMA DE PATACA

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

15/01/2026

TORTILLA DE PATACA

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

16/01/2026

SOPA DE PASTA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

19/01/2026

ESPIRAIS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PATACA ASADA

IOGUR

20/01/2026

SOPA DE CABELLIN

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

21/01/2026

CREMA DE PATACA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

22/01/2026

SOPA DE PIÑONS

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

23/01/2026

MACARRONS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 4

26/01/2026

SOPA DE PIÑONS

XAMON ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

27/01/2026

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

28/01/2026

SOPA DE CABELLIN

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

29/01/2026

TORTILLA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

30/01/2026

MACARRONS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PATACA ASADA

IOGUR

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

