



## DECEMBRO 2025



### LUNS

01/12/2025

XUDIAS CON ALLADA

XURELO O FORNO

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR

### MARTES

02/12/2025

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

### MÉRCORES

03/12/2025

LENTELLAS ESTUFADAS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR ECOLÓXICO

### XOVES

04/12/2025

TORTILLA DE PATATA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FROITA

### VENRES

05/12/2025

CREMA VEXETAL

POLO ASADO

ARROZ BLANCO

FROITA

Semana 1

08/12/2025

FESTIVO

09/12/2025

CODIÑOS SALTEADOS

ABADEXO O FORNO

CHÍCHAROS CON CENORIAS

IOGUR

10/12/2025

ENSALADA COMPLETA

POLO GUISADO CON PATACAS

FROITA

11/12/2025

FABAS VEXETAIS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON CENORIA

IOGUR

12/12/2025

SOPA DE PASTA

XAMÓN ASADO

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

Semana 2

15/12/2025

CREMA CAMPEIRA

LOMBO ASADO

LEITUGA E TOMATE

FLAN

16/12/2025

CALDO DE REPOLO

PESCADA A MARIÑEIRA

ARROZ BLANCO

FROITA

17/12/2025

TORTILLA DE PATATA

XAMÓN ASADO

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

18/12/2025

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

PATACAS ASADAS

IOGUR

19/12/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

ARROZ BLANCO

CHOCOLATINA

Semana 3

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite [www.anumeservicios.com](http://www.anumeservicios.com)

