

SEN PROTEINA DE VACA

DECEMBRO 2025



Semana 1

LUNS

01/12/2025

XUDIAS CON ALLADA

XURELO O FORNO

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR DE SOIA

MARTES

02/12/2025

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

MÉRCORES

03/12/2025

LENTELLAS A CASEIRA

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR DE SOIA

XOVES

04/12/2025

TORTILLA DE PATACA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FROITA

VENRES

05/12/2025

CREMA VEXETAL

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 2

08/12/2025

FESTIVO

09/12/2025

CODIÑOS CON TOMATE

GARAVANZOS CON BACALLAO

IOGUR DE SOIA

10/12/2025

ENSALADA COMPLETA

POLO GUISADO CON PATACAS

FROITA

11/12/2025

FABAS VEXETAIS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON CENORIA

IOGUR DE SOIA

12/12/2025

SOPA DO DIA

XAMON ASADO

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

Semana 3

15/12/2025

CREMA CAMPEIRA

LOMBO ASADO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR DE SOIA

16/12/2025

CALDO DE REPOLO

PESCADA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

FROITA

17/12/2025

TORTILLA DE CABACIÑA

XAMÓN ASADO EN SALSA

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

18/12/2025

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR DE SOIA

19/12/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

ARROZ BRANCO

PALMERA DE CHOCOLATE

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite www.anumeservicios.com

