



SEN LEGUMINOSAS



DECEMBRO 2025



LUNS

01/12/2025

SOPA DE FIDEOS

XURELO O FORNO

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR

MARTES

02/12/2025

CREMA DE CABACIÑA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS

FROITA

MÉRCORES

03/12/2025

COLIFLOR CON ALLADA E PATACA

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR ECOLÓXICO

XOVES

04/12/2025

TORTILLA DE PATACA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS E IORK

FROITA

VENRES

05/12/2025

CREMA VEXETAL

POLO STROGONOFF

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 1

08/12/2025

FESTIVO

09/12/2025

MACARRONS CON TOMATE

FOGONEIRO O FORNO

CENORIA SALTEADA

IOGUR

10/12/2025

ENSALADA COMPLETA

PEITUGA DE POLO

PATACA COCIDA

FROITA

11/12/2025

CREMA DE CABACIÑA

PESCADA A GALEGA

BROCOLI E CENORIA

IOGUR

12/12/2025

SOPA DE FIDEOS

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 2

15/12/2025

CREMA CAMPEIRA

LOMBO ASADO

LEITUGA E TOMATE

FLAN

16/12/2025

CALDO VEXETAL

PESCADA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

FROITA

17/12/2025

TORTILLA DE CABACIÑA

XAMON ASADO

CENORIA SALTEADA

FROITA

18/12/2025

CREMA DE CENORIA

XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO

PATACAS ASADAS

IOGUR

19/12/2025

SOPA DE FIDEOS

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

ARROZ BRANCO

CHOCOLATINA

Semana 3

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite www.anumeservicios.com

