



SEN OVO

DECEMBRO 2025



LUNS

01/12/2025

XUDIAS CON ALLADA

XURELO O FORNO

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR

MARTES

02/12/2025

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

FROITA

MÉRCORES

03/12/2025

LENTELLAS A CASEIRA

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR ECOLÓXICO

XOVES

04/12/2025

SOPA DE PASTA

XAMÓN ASADO EN SALSA

PATACA ASADA

FROITA

VENRES

05/12/2025

CREMA VEXETAL

POLO STROGONOFF

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 1

08/12/2025

FESTIVO

09/12/2025

MACARRONS CON TOMATE

GARAVANZOS CON BACALLAO

IOGUR

10/12/2025

ENSALADA COMPLETA

POLO GUISADO CON PATACAS

FROITA

11/12/2025

FABAS VEXETAIS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON CENORIA

IOGUR

12/12/2025

SOPA DE PASTA

ALBÓNDEGAS

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

Semana 2

15/12/2025

CREMA CAMPEIRA

LOMBO ASADO

LEITUGA E TOMATE

IOGUR

16/12/2025

CALDO GALEGO

PESCADA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

FROITA

17/12/2025

GARAVANZOS CON ESPINACAS

XAMÓN ASADO EN SALSA

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

18/12/2025

CREMA DE CENORIA

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

19/12/2025

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

ARROZ BRANCO

CHOCOLATINA

Semana 3

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite www.anumeservicios.com

