



# SEN FROITOS SECOS



## DECEMBRO 2025



### LUNS

01/12/2025

XUDIAS CON ALLADA

XURELO O FORNO

PATACAS GUISADAS

IOGUR

### MARTES

02/12/2025

CREMA DE CABACIÑA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

### MÉRCORES

03/12/2025

LENTELLAS ESTUFADAS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR ECOLÓXICO

### XOVES

04/12/2025

TORTILLA DE PATACA

PASTA SALTEADA CON VERDURA E IORK

FROITA

### VENRES

05/12/2025

CREMA DE VERDURAS

POLO STROGONOFF

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 1

08/12/2025

FESTIVO

09/12/2025

CODIÑOS CON TOMATE

GARAVANZOS CON BACALLAO

IOGUR

10/12/2025

ENSALADA COMPLETA

POLO GUISADO CON PATACAS

FROITA

11/12/2025

FABAS ESTUFADAS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI E CENORIA

IOGUR

12/12/2025

SOPA DE CABELLIN

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

Semana 2

15/12/2025

CREMA CAMPEIRA

LOMBO NATURAL ADUBADO

LEITUGA E TOMATE

FLAN

16/12/2025

CALDO GALEGO

PESCADA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

FROITA

17/12/2025

TORTILLA DE CABACIÑA

FILETE RUJO EN SALSA CASTELLANA

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

18/12/2025

CREMA DE CENORIA

XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO

PATACAS ASADAS

IOGUR

19/12/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

MILANESA

ARROZ BRANCO

PALMERA DE CHOCOLATE

Semana 3

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite [www.anumeservicios.com](http://www.anumeservicios.com)

