



# SEN FRUCTOSA

## DECEMBRO 2025



### LUNS

01/12/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

XURELO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

### MARTES

02/12/2025

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

### MÉRCORES

03/12/2025

SOPA DE CABELLIN

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

### XOVES

04/12/2025

TORTILLA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

### VENRES

05/12/2025

SOPA DE PIÑONS

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 1

08/12/2025

FESTIVO

09/12/2025

MACARRONS SALTEADOS

FOGONEIRO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

10/12/2025

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO

PATACA COCIDA

IOGUR

11/12/2025

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

12/12/2025

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 2

15/12/2025

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO

PATACA O VAPOR

IOGUR

16/12/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

17/12/2025

SOPA DE PIÑONS

XAMON ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

18/12/2025

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

19/12/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite [www.anpaseservicios.com](http://www.anpaseservicios.com)

