



FÁCIL MASTICACIÓN



DECEMBRO 2025



LUNS

01/12/2025

XUDIAS CON ALLADA

XURELO O FORNO

PATACAS GUISADAS

IOGUR

MARTES

02/12/2025

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

IOGUR

MÉRCORES

03/12/2025

LENTELLAS ESTUFADAS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR ECOLÓXICO

XOVES

04/12/2025

TORTILLA DE PATACA

PASTA SALTEADA CON VERDURA E IORK

IOGUR

VENRES

05/12/2025

CREMA DE VERDURAS

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 1

08/12/2025

FESTIVO

09/12/2025

CODIÑOS CON TOMATE

GARAVANZOS CON BACALLAO

IOGUR

10/12/2025

CREMA VEXETAL

FILETE RUSO

PATACA COCIDA

IOGUR

11/12/2025

FABAS ESTUFADAS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI E CENORIA

IOGUR

12/12/2025

SOPA DE CABELLIN

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

Semana 2

15/12/2025

CREMA CAMPEIRA

XURELO O FORNO

XUDIAS SALTEADAS

FLAN

16/12/2025

CALDO DE REPOLO

PESCADA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

IOGUR

17/12/2025

TORTILLA DE CABACIÑA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

CHÍCHAROS CON CENORIAS

IOGUR

18/12/2025

CREMA DE CENORIA

ROLIÑO PRIMAVERA

PATACA ASADA

IOGUR

19/12/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

CHOCOLATINA

Semana 3

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos-matrimoniais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite www.anumeservicios.com

