

ALMORZO DECEMBRO



ARUME
COCINAMOS PARA TI

ANPA
Federación Provincial
de ANPA de
Centros Públicos de Pontevedra
www.consumo.org

LUNS

01/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA
E MARMELADA

FROITA

MARTES

02/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

MÉRCORES

03/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

XOVES

04/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

VENRES

05/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 1

08/12/2025

FESTIVO

09/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

10/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

11/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

12/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

15/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

16/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

17/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

18/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

19/12/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

Garante que estes menús foron
planificados segundo os principios
dietético-nutricionais establecidos pola
OMS (Organización Mundial da Saúde) en
alimentación escolar e van ser elaborados
con materias primas de 1ª calidade. Se
desexa consultar o menú online visita:

