



# SEN FRUCTOSA



## NOVIEMBRE 2025



LUNS

03/11/2025

NON LECTIVO

MARTES

04/11/2025

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

MÉRCORES

05/11/2025

TORTILLA DE PATACA

PEITUGA DE POLO

PATACA COCIDA

IOGUR

XOVES

06/11/2025

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

VENRES

07/11/2025

SOPA DE PASTA

XURELO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 1

10/11/2025

CODIÑOS SALTEADOS

ABEXO O FORNO

PATACA ASADA

IOGUR

11/11/2025

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

12/11/2025

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO

PATACA COCIDA

IOGUR

13/11/2025

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

14/11/2025

SOPA DE ARROZ

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 2

17/11/2025

SOPA DE FIDEOS

XARDA O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

18/11/2025

CODIÑOS SALTEADOS

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

19/11/2025

CREMA DE PATACA

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

20/11/2025

TORTILLA DE PATACA

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

21/11/2025

ESPIRAIS SALTEADOS

POLO ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 3

24/11/2025

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

25/11/2025

SOPA DE CABELLIN

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

26/11/2025

CODIÑOS SALTEADOS

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

27/11/2025

SOPA DE PIÑONS

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

28/11/2025

MACARRONS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visíte: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

