



SEN PORCO



NOVIEMBRE 2025



LUNS

03/11/2025

NON LECTIVO

MARTES

04/11/2025

FABAS ESTUFADAS
PESCADA EN SALSA DE PORROS
BROCOLI E CENORIA
FROITA

MÉRCORES

05/11/2025

TORTILLA DE PATACA
PASTA SALTEADA CON VERDURAS
FROITA

XOVES

06/11/2025

CREMA CAMPEIRA
ROLIÑO PRIMAVERA
ARROZ BRANCO
IOGUR

VENRES

07/11/2025

GARAVANZOS CON ESPINACAS
XURELO O FORNO
LEITUGA E TOMATE
FROITA

Semana 1

10/11/2025

ENSALADA COMPLETA

ABADEXO EN SALSA CEDEIRESA
PATACA PANADEIRA
IOGUR

11/11/2025

CREMA DE CABACIÑA
BOLOÑESA VEXETAL
MACARRONS
FROITA

12/11/2025

CALDO DE REPOLO
POLO GUISADO CON PATACAS
IOGUR ECOLÓXICO

13/11/2025

HOT POKE
FILETE DE PESCADA A ROMANA
LEITUGA E TOMATE
FROITA

14/11/2025

CREMA DE CENORIA
ESTUFADO DE TERNERA A XARDIÑEIRA
FROITA

Semana 2

17/11/2025

LENTELLAS CON CABAZA
XARDA EN SALSA DE LIMON
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
FROITA

18/11/2025

ENSALADA TROPICAL
PEITUGA DE POLO
PATACA COCIDA
IOGUR

19/11/2025

ESPIRAIS A NAPOLITANA CON CHAMPIÑONS
PESCADA O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS
FROITA

20/11/2025

TORTILLA DE PATACA
GARAVANZOS CON VERDURAS
FROITA

21/11/2025

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS
POLO STROGONOFF
ARROZ BRANCO
IOGUR

Semana 3

24/11/2025

CREMA DE CABACIÑA E CENORIA
ATUN GUISADO
FIDEOS
FROITA

25/11/2025

LENTELLAS VEXETAIS
FOGONEIRO O FORNO
PURÉ DE PATACA
FROITA

26/11/2025

CREMA DE CABAZA
POLO O CHILINDRON
ARROZ BRANCO
IOGUR

27/11/2025

SOPA DE PIÑONS
TORTILLA FRANCESA
XARDIÑEIRA
FROITA

28/11/2025

FABAS ESTUFADAS
MARMITAKO
FLAN

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate: www.arumeservicios.com

