



# ALMORZO NOVEMBRO



Semana 1

**LUNS**

03/11/2025

**NON LECTIVO**

**MARTES**

04/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

**MÉRCORES**

05/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

**XOVES**

06/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

**VENRES**

07/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

10/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

11/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

12/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

13/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

14/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

17/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

18/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

19/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

20/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

21/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 4

24/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

25/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

26/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

27/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

28/11/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online vézite:

