



LUNS

29/09/2025

MARTES

30/09/2025

MÉRCORES

01/10/2025

XOVES

02/10/2025

VENRES

03/10/2025

Semana 1

CREMA DE CENORIA

ENSALADILLA CON OVO RELADO

FABAS ESTUFADAS

POLO O CHILINDRON

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

POLO GUISADO CON PATACAS

ARROZ BRANCO

PATACAS GUISADAS

FROITA

FROITA

IOGUR

06/10/2025

ENSALADA TROPICAL

07/10/2025

XUDIAS CON OVO RELADO

08/10/2025

LENTELLAS A CASEIRA

09/10/2025

TORTILLA DE PATACA

10/10/2025

CREMA VEXETAL

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

LOMBO ASADO

PASTA SALTEADA CON VERDURA E IORK

POLO STROGONOFF

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

Semana 2

13/10/2025

CODIÑOS CON TOMATE

14/10/2025

CREMA DE CABACIÑA

15/10/2025

ENSALADA COMPLETA

16/10/2025

FABAS ESTUFADAS

17/10/2025

SOPA DE CABELLIN

POTAXE DE GARAVANZOS

BOLÓNESA VEXETAL

POLO GUISADO CON PATACAS

FILETE RUSO

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

FROITA

IOGUR

FROITA

BROCOLI CON CENORIA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR DE CHOCOLATE

FROITA

Semana 3

20/10/2025

CREMA CAMPEIRA

21/10/2025

CALDO GALEGO

22/10/2025

GARAVANZOS CON ESPINACAS

23/10/2025

CREMA DE CENORIA

24/10/2025

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

LOMBO NATURAL ADUBADO

TORTILLA FRANCESA

TERNERA GUISADA

XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO

XAMON ASADO

LEITUGA E TOMATE

ARROZ BRANCO

FIDEOS

PATACAS ASADAS

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 4

27/10/2025

LENTELLAS A CASEIRA

28/10/2025

CREMA DE BROCOLI E CENORIA

29/10/2025

ARROZ CON VERDURAS

30/10/2025

CREMA DE CABAZA

31/10/2025

NON LECTIVO

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

GUIZO DE PORCO

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

PURE DE CENORIA

CHÍCHAROS CON CENORIAS

XARDIÑEIRA

IOGUR

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 5

