



SEN FRUCTOSA



OUTUBRO 2025



LUNS

29/09/2025

MARTES

30/09/2025

MÉRCORES

01/10/2025

XOVES

02/10/2025

VENRES

03/10/2025

Semana 1

CREMA DE PATACA

MACARRONS SALTEADOS

SOPA DE CABELLIN

POLO ASADO

LOMBO ASADO

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

06/10/2025

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

07/10/2025

ESPIRAIS SALTEADOS

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

08/10/2025

SOPA DE CABELLIN

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

09/10/2025

TORTILLA DE PATACA

XAMON ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

10/10/2025

SOPA DE PASTA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 2

13/10/2025

CODIÑOS SALTEADOS

FOGONEIRO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

14/10/2025

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

15/10/2025

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO

PATACA COCIDA

IOGUR

16/10/2025

CREMA DE PATACA

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

17/10/2025

ESPIRAIS SALTEADOS

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 3

20/10/2025

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

21/10/2025

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

22/10/2025

SOPA DE PASTA

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

23/10/2025

CODIÑOS SALTEADOS

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

24/10/2025

CREMA DE PATACA

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 4

27/10/2025

SOPA DE CABELLIN

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

28/10/2025

ESPAGUETIS SALTEADOS

PEITUGA DE POLO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

29/10/2025

SOPA DE PASTA

PESCADA A PRANCHA

ARROZ BRANCO

IOGUR

30/10/2025

MACARRONS SALTEADOS

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

31/10/2025

NON LECTIVO

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietéticos nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

