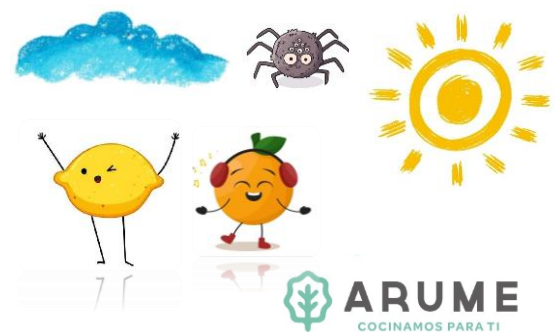




# ALMORZO OUTUBRO



**LUNS**

29/09/2025

**MARTES**

30/09/2025

**MÉRCORES**

01/10/2025

**XOVES**

02/10/2025

**VENRES**

03/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 1

06/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

07/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

08/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

09/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

10/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 2

13/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

14/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

15/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

16/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

17/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

20/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

21/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

22/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

23/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

24/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 4

27/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

28/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

29/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

30/10/2025

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

31/10/2025

**NON LECTIVO**

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite:

