



SEN PROTEINA DE VACA



MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

Semana 1

FESTIVO

NON LECTIVO

05/05/2025

CREMA DE CABAZA

XAMÓN ASADO EN SALSA

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR DE SOIA

06/05/2025

ARROZ CON VERDURAS

PESCADA EN SALSA VERDE

LEITUGA E TOMATE

FROITA

07/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

08/05/2025

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

09/05/2025

LENTELLAS A CASEIRA

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR DE SOIA

Semana 2

12/05/2025

MINESTRA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

13/05/2025

CREMA DE CENORIA

ATÚN GUISADO

FIDEOS

IOGUR DE SOIA

14/05/2025

ENSALADA TROPICAL

GUISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

15/05/2025

FABAS VEXETAIS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR DE SOIA

16/05/2025

XUDIAS CON ALLADA E OVO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 3

19/05/2025

TORTILLA DE CABACIÑA

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FROITA

20/05/2025

CREMA CAMPEIRA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

21/05/2025

SOPA DE PIÑONS

PESCADA EN SALSA

BROCOLI CON CENORIA

IOGUR DE SOIA

22/05/2025

ENSALADA PRIMAVERA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

23/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA CON ALLADA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR DE SOIA

Semana 4

26/05/2025

CREMA DE CABACIÑA

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR DE SOIA

27/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

POLO O ALLO

PATACA ASADA

FROITA

28/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS

GUISO DE BACALLAO CON PATACAS

FROITA

29/05/2025

TORTILLA DE PATACA

FIDEUA DE PEIXE

IOGUR DE SOIA

30/05/2025

CREMA DE CENORIA

GUISO DE PORCO CON ARROZ

FROITA

Semana 5

Garantía que estos menús fueron planificados siguiendo los principios dietético-nutricionales establecidos por la OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visitando www.arumeservicios.com

