



SEN FROITOS SECOS



MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

Semana 1

FESTIVO

NON LECTIVO

05/05/2025

CREMA DE CABAZA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PATACAS GUIADAS

IOGUR

06/05/2025

ARROZ CON VERDURAS

PESCADA EN SALSA VERDE

LEITUGA E TOMATE

FROITA

07/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

08/05/2025

CREMA DE CABACIÑA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

09/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 2

12/05/2025

MINISTRA CON XAMÓN

LOMBO NATURAL ADUBADO

ARROZ BRANCO

FROITA

13/05/2025

CREMA DE CENORIA

ATUN GUIADO

FIDEOS

IOGUR

14/05/2025

ENSALADA TROPICAL

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

FROITA

15/05/2025

FABAS ESTUFADAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR ECOLÓXICO

16/05/2025

XUDIAS CON ALLADA E OVO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 3

19/05/2025

TORTILLA DE CABACIÑA

PASTA SALTEADA CON VERDURA E IORK

FROITA

20/05/2025

CREMA CAMPEIRA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

FROITA

21/05/2025

SOPA DE PIÑONS

PESCADA EN SALSA DE PORROS

BROCOLI E CENORIA

IOGUR

22/05/2025

ENSALADA PRIMAVERA

TAQUIÑO DE POLO GUIADO CON MACARRONS

FROITA

23/05/2025

LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO

XARDA CON ALLADA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

Semana 4

26/05/2025

ENSALADILLA CON OVO RELADO

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

IOGUR

27/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

POLO O ALLO

PATACAS ASADAS

FROITA

28/05/2025

LENTELLAS GUIADAS

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

FROITA

29/05/2025

TORTILLA DE PATACA

FIDEUA DE PEIXE

IOGUR

30/05/2025

CREMA DE CENORIA

GUIISO DE PORCO CON ARROZ CON VERDURAS

FROITA

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite www.arume.es/servicios

