



LAXANTE



MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

Semana 1

FESTIVO

NON LECTIVO

05/05/2025

CREMA DE CABAZA
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA
PATACAS GUIADAS
IOGUR

06/05/2025

ARROZ CON VERDURAS
PESCADA EN SALSA VERDE
LEITUGA E TOMATE
FROITA

07/05/2025

SOPA DE VERDURAS
ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS
FROITA

08/05/2025

CREMA DE CABACIÑA
BOLOÑESA VEXETAL
MACARRONS
FROITA

09/05/2025

LENTELLAS A CASEIRA
XARDA O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
IOGUR

Semana 2

12/05/2025

CHÍCHAROS CON XAMÓN E PATACAS
LOMBO ASADO
ARROZ INTEGRAL
FROITA

13/05/2025

CREMA DE ESPINACAS
ATÚN GUIADO
MACARRONS
IOGUR

14/05/2025

ENSALADA TROPICAL
GUIISO DE PORCO CON PATACAS
FROITA

15/05/2025

FABAS VEXETAIS
FILETE DE PESCADA A ROMANA
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
IOGUR ECOLÓXICO

16/05/2025

XUDIAS CON ALLADA E OVO
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ARROZ INTEGRAL
FROITA

Semana 3

19/05/2025

TORTILLA DE CABACIÑA
PASTA SALTEADA CON VERDURAS E IORK
FROITA

20/05/2025

CREMA DE CABACIÑA
ALBÓNDEGAS
ARROZ INTEGRAL
FROITA

21/05/2025

SOPA DE VERDURAS
PESCADA EN SALSA
BROCOLI
IOGUR

22/05/2025

ENSALADA PRIMAVERA
TAQUIÑO DE POLO GUIADO
MACARRONS
FROITA

23/05/2025

LENTELLAS CON CHOURIZO
XARDA CON ALLADA
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
IOGUR

Semana 4

26/05/2025

CREMA DE CABACIÑA
XURELO O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
IOGUR

27/05/2025

SOPA DE VERDURAS
POLO O ALLO
PATACAS ASADAS
FROITA

28/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS
BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS
FROITA

29/05/2025

TORTILLA DE PATACA
FIDEUA DE PEIXE
IOGUR

30/05/2025

CREMA DE ESPINACAS
ESTUFADO DE MACARRONS
ARROZ INTEGRAL
FROITA

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite www.arume.es/servicios

