



FÁCIL MASTICACIÓN



MAIO 2025



LUNS

28/04/2025

MARTES

29/04/2025

MÉRCORES

30/04/2025

XOVES

01/05/2025

VENRES

02/05/2025

Semana 1

FESTIVO

NON LECTIVO

05/05/2025

CREMA DE CABAZA

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PATACAS GUIADAS

IOGUR

06/05/2025

ARROZ CON VERDURAS

PESCADA EN SALSA VERDE

PURÉ DE PATACA

IOGUR

07/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

HAMBURGUESA A PRANCHA

ARROZ BRANCO

IOGUR

08/05/2025

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

IOGUR

09/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA DE LIMON

PATACA COCIDA

IOGUR DE CHOCOLATE

Semana 2

12/05/2025

MINISTRA CON XAMÓN

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/05/2025

CREMA DE CENORIA

ATUN GUIADO

FIDEOS

IOGUR

14/05/2025

SOPA DE CABELLIN

TORTILLA DE PATACA

IOGUR

15/05/2025

FABAS ESTUFADAS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR ECOLÓXICO

16/05/2025

XUDIAS CON ALLADA E OVO

FOGONEIRO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

19/05/2025

TORTILLA DE CABACIÑA

PASTA SALTEADA CON VERDURA E IORK

IOGUR

20/05/2025

CREMA CAMPEIRA

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR

21/05/2025

SOPA DE PIÑONS

PESCADA EN SALSA DE PORROS

BROCOLI E CENORIA

IOGUR

22/05/2025

CREMA DE CENORIA

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

IOGUR

23/05/2025

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA CON ALLADA

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 4

26/05/2025

CREMA DE CABACIÑA

XURELO O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

27/05/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

PESCADA O FORNO

PATACA ASADA

IOGUR

28/05/2025

LENTELLAS GUIADAS

BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS

IOGUR

29/05/2025

TORTILLA DE PATACA

FIDEUA DE PEIXE

IOGUR

30/05/2025

CREMA DE CENORIA

HAMBURGUESA A PRANCHA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

Semana 5

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite www.arume.es/servicios

