



SEN OVO



XANEIRO 2025



LUNS

03/02/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

PESCADA EN SALSA

ARROZ BRANCO

IOGUR

MARTES

04/02/2025

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

GUIISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

MÉRCORES

05/02/2025

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA VERDE

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

XOVES

06/02/2025

BROCOLI A CASEIRA

PASTA CON VERDURAS

IOGUR ECOLÓXICO

VENRES

07/02/2025

CREMA DE CENORIA

POLO STROGONOFF

ARROZ BRANCO

FROITA

Semana 1

10/02/2025

GARAVANZOS ESTUFADOS

GUIISO DE CALAMARES CON PATACAS

FROITA

11/02/2025

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

IOGUR

12/02/2025

ENSALADA PRIMAVERA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACA PANADEIRA

FROITA

13/02/2025

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

HAMBURGUESA CON QUEIXO

FROITA

14/02/2025

LENTELLAS CON CABAZA

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

IOGUR

Semana 2

17/02/2025

XUDIAS CON XAMÓN

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

18/02/2025

SOPA DE PASTA

XARDA A MARIÑEIRA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

19/02/2025

GARAVANZOS CON ESPINACAS

PUCHERO DE TENREIRA CON PATACAS

IOGUR

20/02/2025

CREMA CAMPEIRA

ABEXO O FORNO

ARROZ BRANCO

FROITA

21/02/2025

REPOLO CON ALLADA

FABAS VEXETAIS

FROITA

Semana 3

24/02/2025

CALDO DE GLORIA

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

MACARRONS

FROITA

25/02/2025

SOPA DE PASTA

POLO O ALLO

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

26/02/2025

LENTELLAS VEXETAIS

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

FROITA

27/02/2025

CREMA DE CABAZA

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

PATACAS ESTUFADAS

IOGUR

28/02/2025

SOPA DE PASTA

CARNE DE COCIDO

REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS

CHOCOLATINA

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

