



SEN FRUCTOSA



XANEIRO 2025



LUNS

03/02/2025

SOPA DE CABELLIN

PESCADA O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

MARTES

04/02/2025

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

MÉRCORES

05/02/2025

ESPAGUETIS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

XOVES

06/02/2025

TORTILLA DE PATACA

XAMON ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

VENRES

07/02/2025

SOPA DE ARROZ

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 1

10/02/2025

SOPA DE ESTRELIÑAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

11/02/2025

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

12/02/2025

CODIÑOS SALTEADOS

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

13/02/2025

SOPA DE FIDEOS

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

14/02/2025

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

Semana 2

17/02/2025

SOPA DE PASTA

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

18/02/2025

ESPIRAIS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

19/02/2025

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

20/02/2025

SOPA DE FIDEOS

ABEXO O FORNO

PATACA ASADA

IOGUR

21/02/2025

TORTILLA DE PATACA

XAMON ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 3

24/02/2025

CREMA DE PATACA

PESCADA O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

25/02/2025

SOPA DE ARROZ

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

26/02/2025

SOPA DE CABELLIN

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

27/02/2025

MACARRONS SALTEADOS

LOMBO ASADO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

28/02/2025

SOPA DO DIA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

PATACA O VAPOR

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

