



SEN FRUCTOSA



XANEIRO 2025



LUNS

06/01/2025

MARTES

07/01/2025

MÉRCORES

08/01/2025

XOVES

09/01/2025

VENRES

10/01/2025

Semana 1

CODIÑOS SALTEADOS

SOPA DE FIDEOS

ESPIRAIS SALTEADOS

POLO ASADO

TORTILLA DE PATACA

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

13/01/2025

14/01/2025

15/01/2025

16/01/2025

17/01/2025

SOPA DE ARROZ

SOPA DE FIDEOS

CREMA DE PATACA

SOPA DE PASTA

CODIÑOS SALTEADOS

TENREIRA ASADA

PESCADA O FORNO

XAMON ASADO

PEITUGA DE POLO

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

20/01/2025

21/01/2025

22/01/2025

23/01/2025

24/01/2025

SOPA DE PIÑONS

SOPA DE ARROZ

MACARRONS SALTEADOS

CREMA DE PATACA

SOPA DE FIDEOS

ABEXO O FORNO

TORTILLA DE PATACA

POLO ASADO

PESCADA O FORNO

XAMON ASADO

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

PATACA ASADA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 3

27/01/2025

28/01/2025

29/01/2025

30/01/2025

31/01/2025

CREMA DE PATACA

SOPA DE ESTRELIÑAS

CODIÑOS SALTEADOS

CREMA DE PATACA

SOPA DE PASTA

XURELO O FORNO

POLO ASADO

PESCADA O FORNO

TENREIRA ASADA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

PATACA ASADA

PURÉ DE PATACA

PATACA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate: www.arumeservicios.com

