



SEN SAL



DECEMBRO 2024



LUNS

02/12/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

POLO ASADO

ARROZ BLANCO

IOGUR

MARTES

03/12/2024

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

MÉRCORES

04/12/2024

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA VERDE

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

XOVES

05/12/2024

TORTILLA DE PATATA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

VENRES

06/12/2024

FESTIVO

Semana 1

09/12/2024

CREMA DE CENORIA

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

FROITA

10/12/2024

SOPA DE FIDEOS

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

IOGUR ECOLÓXICO

11/12/2024

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

12/12/2024

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

XAMÓN ASADO

ARROZ BLANCO

IOGUR

13/12/2024

LENTELLAS CON CABAZA

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

FROITA

Semana 2

16/12/2024

XUDIAS SALTEADAS

POLO ASADO

PURÉ DE CENORIA

IOGUR

17/12/2024

CALDO DE REPOLO

XARDA A MARIÑEIRA

ARROZ BLANCO

FROITA

18/12/2024

FABAS VEXETAIS

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR

19/12/2024

CREMA CAMPEIRA

XURELO O FORNO

FIDEO

FROITA

20/12/2024

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

PATACAS ASADAS

CHOCOLATINA

Semana 3

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos polo OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeeservicios.com

