



SEN PEIXE



DECEMBRO 2024



LUNS

02/12/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

MARTES

03/12/2024

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

FROITA

MÉRCORES

04/12/2024

LENTELLAS GUIADAS

LOMBO EN SALSA

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

XOVES

05/12/2024

TORTILLA DE PATACA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

VENRES

06/12/2024

FESTIVO

Semana 1

09/12/2024

CREMA DE CENORIA

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

FROITA

10/12/2024

ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CARMELIZADA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

IOGUR ECOLÓXICO

11/12/2024

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

12/12/2024

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/12/2024

LENTELLAS CON CABAZA

TENREIRA ASADA EN SALSA

BROCOLI CON PATACA

FROITA

Semana 2

16/12/2024

XUDIAS CON XAMÓN

XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO

PURE DE CENORIA

IOGUR

17/12/2024

CALDO GALEGO

XAMÓN ASADO EN SALSA

ARROZ BRANCO

FROITA

18/12/2024

TORTILLA DE PATACA

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR

19/12/2024

CREMA CAMPEIRA

FILETE RUSO

FIDEOS

FROITA

20/12/2024

SOPA DE CABELLIN

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

PATACA ASADA

CHOCOLATINA

Semana 3

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos polo OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeeservicios.com

