



SEN OVO



DECEMBRO 2024



LUNS

02/12/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

MARTES

03/12/2024

CREMA DE CABACIÑA

BOLOÑESA VEXETAL

MACARRONS

FROITA

MÉRCORES

04/12/2024

LENTELLAS VEXETAIS

XARDA EN SALSA VERDE

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

XOVES

05/12/2024

SOPA DE PASTA

XAMÓN ASADO EN SALSA

TOMATE NATURAL

IOGUR

VENRES

06/12/2024

FESTIVO

Semana 1

09/12/2024

CREMA DE CENORIA

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

FROITA

10/12/2024

SOPA DE PASTA

GUIZO DE PORCO CON PATACAS

IOGUR ECOLÓXICO

11/12/2024

MACARRONS CON ALLO E PEREXIL

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

12/12/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

ALBÓNDEGAS

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/12/2024

LENTELLAS CON CABAZA

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

FROITA

Semana 2

16/12/2024

XUDIAS CON XAMÓN

POLO ASADO

PURÉ DE CENORIA

IOGUR

17/12/2024

CALDO GALEGO

XARDA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

FROITA

18/12/2024

FABAS VEXETAIS

LOMBO EN SALSA

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR

19/12/2024

CREMA CAMPEIRA

ATÚN GUISADO

MACARRONS

FROITA

20/12/2024

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO ENFARIÑADA

PATACA ASADA

CHOCOLATINA

Semana 3

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos polo OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeeservicios.com](http://www.arumeeservicios.com)

