



SEN FROITOS SECOS



DECEMBRO 2024



LUNS

02/12/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS

XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

MARTES

03/12/2024

CREMA DE CABACIÑA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

MÉRCORES

04/12/2024

LENTELLAS GUIADAS

XARDA EN SALSA VERDE

CHÍCHAROS CON CENORIAS

FROITA

XOVES

05/12/2024

TORTILLA DE PATACA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

VENRES

06/12/2024

FESTIVO

Semana 1

09/12/2024

CREMA DE CENORIA

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

FROITA

10/12/2024

SOPA DE FIDEOS

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

IOGUR ECOLÓXICO

11/12/2024

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

12/12/2024

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELIÑAS

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/12/2024

LENTELLAS CON CABAZA

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

FROITA

Semana 2

16/12/2024

XUDIAS CON XAMÓN

POLO ASADO

PURÉ DE CENORIA

IOGUR

17/12/2024

CALDO GALEGO

XARDA A MARIÑEIRA

ARROZ BRANCO

FROITA

18/12/2024

TORTILLA DE PATACA

LOMBO ASADO

ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA

IOGUR

19/12/2024

CREMA CAMPEIRA

ATUN GUISADO

FIDEOS

FROITA

20/12/2024

SOPA DE CABELLIN

MILANESA

PATACAS ASADAS

PALMERA DE CHOCOLATE

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos polo OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arume.eservicios.com

