



SEN FRUCTOSA



DECEMBRO 2024



LUNS

02/12/2024

SOPA DE CABELLIN

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

MARTES

03/12/2024

CREMA DE PATACA

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

MÉRCORES

04/12/2024

MACARRONS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

XOVES

05/12/2024

TORTILLA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

VENRES

06/12/2024

FESTIVO

Semana 1

09/12/2024

SOPA DE ARROZ

TENREIRA ASADA

ARROZ BRANCO

IOGUR

10/12/2024

SOPA DE PASTA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

11/12/2024

CODIÑOS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

12/12/2024

SOPA DE ESTRELIÑAS

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

13/12/2024

ESPIRAIS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PATACA COCIDA

IOGUR

Semana 2

16/12/2024

SOPA DE CABELLIN

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

17/12/2024

MACARRONS SALTEADOS

XARDA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

18/12/2024

TORTILLA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

19/12/2024

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

FIDEOS

IOGUR

20/12/2024

SOPA DE PIÑONS

PEITUGA DE POLO

PATACA ASADA

IOGUR

Semana 3

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos polo OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeeservicios.com

