



# DECEMBRO 2024



Semana 1

**LUNS**

02/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

**MARTES**

03/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

FROITA

**MÉRCORES**

04/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON MANTEIGA

MACEDONIA DE FROITAS

**XOVES**

05/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

**VENRES**

06/12/2024

**FESTIVO**

Semana 2

09/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

10/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

11/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

12/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

13/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

16/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

17/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

18/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

19/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

20/12/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE

MACEDONIA DE FROITAS

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)



**\*NALGÚNS CENTROS O 5 DE DECEMBRO É DÍA NON LECTIVO.**