



SEN LEGUMINOSAS



NOVIEMBRE 2024



LUNS

04/11/2024

PISTO

ESTUFADO DE MACARRONS

MACARRONS

FROITA

MARTES

05/11/2024

CREMA DE VERDURAS

XAMÓN ASADO EN SALSA

ARROZ BRANCO

IOGUR

MÉRCORES

06/11/2024

MACARRONS CON TOMATE

XURELO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

XOVES

07/11/2024

TORTILLA DE PATACA

LOMBO EN SALSA

CENORIA SALTEADA

IOGUR

VENRES

08/11/2024

PASTA TRIS-TRAS

PESCADA A GALEGA

BROCOLI CON PATACA

FROITA

Semana 1

11/11/2024

CREMA DE CABAZA

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

12/11/2024

MACARRONS CON TOMATE

PESCADA A PRANCHA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

13/11/2024

CALDO VEXETAL

POLO ESTUFADO CON PATACAS

FROITA

14/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR ECOLÓXICO

15/11/2024

SOPA DE PASTA

XARDA EN SALSA DE LIMON

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

FROITA

Semana 2

18/11/2024

BROCOLI A CASEIRA

ABADEXO EN SALSA CEDEIRESA

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

FROITA

19/11/2024

TORTILLA DE CABACIÑA

PEITUGA DE POLO

TOMATE NATURAL

IOGUR

20/11/2024

SOPA DE VERDURAS CON FIDEO

GUIISO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

21/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

22/11/2024

SOPA DE PASTA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACA PANADEIRA

FROITA

Semana 3

25/11/2024

CREMA DE VERDURAS

ATÚN GUISADO

MACARRONS

FROITA

26/11/2024

CREMA DE CABACIÑA

LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS

PURÉ DE CENORIA

FROITA

27/11/2024

SOPA DE PASTA

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

IOGUR DE CHOCOLATE

28/11/2024

CREMA CAMPEIRA

TENREIRA ASADA

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

29/11/2024

COLIFLOR A GALEGA

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionares establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

