

# SEN FRUCTOSA



NOVIEMBRE 2024



LUNS

04/11/2024

MACARRONS SALTEADOS

PEITUGA DE POLO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

MARTES

05/11/2024

SOPA DE PASTA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

MÉRCORES

06/11/2024

CREMA DE PATACA

XURELO O FORNO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

XOVES

07/11/2024

TORTILLA DE PATACA

LOMBO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

VENRES

08/11/2024

TALLARINS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

Semana 1

11/11/2024

SOPA DE ARROZ

LOMBO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

12/11/2024

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA A PRANCHA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

13/11/2024

SOPA DE PASTA

PEITUGA DE POLO

ARROZ BRANCO

IOGUR

14/11/2024

CODIÑOS SALTEADOS

TENREIRA ASADA

PATACA COCIDA

IOGUR

15/11/2024

SOPA DE FIDEOS

XARDA O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 2

18/11/2024

CREMA DE PATACA

ABEXO O FORNO

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

19/11/2024

TORTILLA DE PATACA

PEITUGA DE POLO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

20/11/2024

SOPA DO DIA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

21/11/2024

TALLARINS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

22/11/2024

CREMA DE PATACA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

25/11/2024

ESPIRAIS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

26/11/2024

CREMA DE PATACA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

27/11/2024

SOPA DE PIÑONS

POLO ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

28/11/2024

SOPA DE ARROZ

TENREIRA ASADA

PURÉ DE PATACA

IOGUR

29/11/2024

MACARRONS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PATACA O VAPOR

IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionares establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

