



SEN CARNE



NOVIEMBRE 2024



LUNS

04/11/2024

CHÍCHAROS SALTEADOS
GALLO SAN PEDRO O FORNO
FIDEOS
FROITA

MARTES

05/11/2024

CREMA DE VERDURAS
ROLIÑO PRIMAVERA
ARROZ BRANCO
IOGUR

MÉRCORES

06/11/2024

GARAVANZOS CON VERDURAS
XURELO O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
FROITA

XOVES

07/11/2024

TORTILLA DE PATACA
ARROZ CON VERDURAS
IOGUR

VENRES

08/11/2024

TALLARINS TRIS-TRAS
PESCADA A GALEGA
BROCOLI CON PATACA
FROITA

Semana 1

11/11/2024

CREMA DE CABAZA
TORTILLA FRANCESA
PATACA ASADA
IOGUR

12/11/2024

ARROZ TRES DELICIAS
PESCADA EN SALSA VERDE
LEITUGA E TOMATE
FROITA

13/11/2024

CALDO DE REPOLO
XURELO O FORNO
PATACA COCIDA
FROITA

14/11/2024

CREMA DE CABACIÑA
BOLOÑESA VEXETAL
MACARRONS
IOGUR ECOLÓXICO

15/11/2024

LENTELLAS VEXETAIS
XARDA EN SALSA DE LIMON
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
FROITA

Semana 2

18/11/2024

MINESTRA
ABADEXO EN SALSA CEDEIRESA
PATACA O VAPOR CON PEREXIL
FROITA

19/11/2024

TORTILLA DE CABACIÑA
ARROZ TRES DELICIAS
IOGUR

20/11/2024

SOPA DE VERDURAS (con piñons)
GALLO SAN PEDRO O FORNO
PATACA COCIDA
FROITA

21/11/2024

POTAXE DE LENTELLAS
PESCADA O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
IOGUR

22/11/2024

XUDIAS CON ALLADA
ROLIÑO PRIMAVERA
PATACA PANADEIRA
FROITA

Semana 3

25/11/2024

CREMA DE VERDURAS
ATUN GUISADO
FIDEOS
FROITA

26/11/2024

FABAS ESTUFADAS
ROLIÑO PRIMAVERA
PURÉ DE CENORIA
FROITA

27/11/2024

SOPA DE PIÑONS
PESCADA EN SALSA
BROCOLI CON CENORIA
IOGUR DE CHOCOLATE

28/11/2024

CREMA CAMPEIRA
TORTILLA FRANCESA
MACARRONS SALTEADOS
FROITA

29/11/2024

LENTELLAS A CASEIRA
XURELO EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
IOGUR

Semana 4

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionares establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

