



NOVIEMBRE 2024



LUNS

04/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA

FROITA

MARTES

05/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

MÉRCORES

06/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON QUEIXO

FROITA

XOVES

07/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

MACEDONIA DE FROITAS

VENRES

08/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 1

11/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

12/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

13/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

14/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS

ZUME NATURAL

15/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

18/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

FROITA

19/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

FROITA

20/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON XAMÓN

FROITA

21/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

MACEDONIA DE FROITAS

22/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

FROITA

Semana 3

25/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA

FROITA

26/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

GALLETAS

FROITA

27/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN

ZUME NATURAL

28/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS

FROITA

29/11/2024

TAZON DE LEITE

cacao

PAN CON ACEITE E TOMATE

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com



***NÁLGUNS CENTROS O LUNS 4 DE NOVIEMBRO É DÍA NON LECTIVO.**