



# SEN SAL



## OUTUBRO 2024



	LUNS 30/09/2024	MARTES 01/10/2024	MÉRCORES 02/10/2024	XOVES 03/10/2024	VENRES 04/10/2024
Semana 1		SOPA DE ESTRELIÑAS	BROCOLI A CASEIRA	CREMA CAMPEIRA	FABAS VEXETAIS
		POLO ASADO	PESCADA EN SALSAS	LOMBO ASADO EN SALSAS DE PIQUILLOS	XURELO EN SALSAS DE LIMÓN
		PATACAS ESTUFADAS	CODIÑOS SALTEADOS	XARDIÑEIRA	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
		FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR DE CHOCOLATE
Semana 2	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO	ENSALADA MIXTA	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	CREMA DE CENORIA
	PESCADA O FORNO	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XARDA EN SALSAS VERDES	TENREIRA ASADA	POLO ASADO
	PATACA O VAPOR CON PEREXIL		CHÍCHAROS CON CENORIAS	MACARRONS SALTEADOS	ARROZ BLANCO
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 3	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE CABACIÑA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS	LENTELLAS CON CABAZA
	LOMBO ASADO	TENREIRA ASADA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	XAMÓN ASADO	PESCADA A GALEGA
	PATACAS ASADAS	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	ARROZ BLANCO	BROCOLI CON PATACA
	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 4	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
	ENSALADA PRIMAVERA	CALDO DE REPOLO	CREMA DE CENORIA	CREMA DE VERDURAS	GARAVANZOS CON ESPINACAS
	POLO ASADO	XARDA A MARIÑEIRA	ARROZ CON VERDURAS	GALLO SAN PEDRO O FORNO	LOMBO ASADO
	ARROZ BLANCO	MACARRONS SALTEADOS		XUDIAS SALTEADAS	PATACAS ASADAS
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
Semana 5	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	01/11/2024
	TALLARINS SALTEADOS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CABAZA		
	PESCADA EN SALSAS DE ALBAHACA	POLO ASADO	XAMÓN ASADO	NON LECTIVO	
	BROCOLI CON CENORIA	ARROZ BLANCO	XARDIÑEIRA		
	FROITA	FLAN	FROITA		

