



	LUNS 30/09/2024	MARTES 01/10/2024	MÉRCORES 02/10/2024	XOVES 03/10/2024	VENRES 04/10/2024
Semana 1		SOPA DE ESTRELIÑAS	ENSALADILLA RUSA	CREMA CAMPEIRA	FABAS ESTUFADAS
		POLO O CHILINDRON	FILETE RUSO	LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS	TORTILLA FRANCESA
		PATACAS GUIADAS	CODIÑOS SALTEADOS	XARDIÑEIRA	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
		FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR DE CHOCOLATE
Semana 2	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADA CON HUEVO	LENTELLAS GUIADAS	TORTILLA DE PATACA	CREMA DE CENORIA
	TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	PEITUGA DE POLO	CALDERETA DE TENREIRA	POLO STROGONOFF
	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 3	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
	MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE CABACIÑA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	SOPA DE VERDURAS (con estreliñas)	LENTELLAS CON CABAZA
	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	BOLOÑESA VEXETAL	TORTILLA FRANCESA	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	TENREIRA ASADA EN SALSA
	PATACAS ASADAS	MACARRONS	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA
	FROITA	IOGUR ECOLÓXICO	FROITA	IOGUR	FROITA
Semana 4	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
	ENSALADA PRIMAVERA	CALDO GALEGO	TORTILLA DE PATACA	CREMA DE VERDURAS	GARAVANZOS CON ESPINACAS
	XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO	XAMÓN ASADO EN SALSA	ARROZ CON VERDURAS	PEITUGA DE POLO	LOMBO NATURAL ADUBADO
	ARROZ BRANCO	MACARRONS SALTEADOS		XUDIAS SALTEADAS	PATACAS ASADAS
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
Semana 5	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	01/11/2024
	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CABAZA		
	FILETE RUSO	POLO O ALLO	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	NON LECTIVO	
	BROCOLI CON CENORIA	ARROZ BRANCO	XARDIÑEIRA		
	FROITA	FLAN	FROITA		

