



SEN FRUCTOSA



OUTUBRO 2024



	LUNS 30/09/2024	MARTES 01/10/2024	MÉRCORES 02/10/2024	XOVES 03/10/2024	VENRES 04/10/2024
Semana 1		SOPA DE ESTRELIÑAS	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	SOPA DE FIDEOS
		POLO ASADO	PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	XURELO O FORNO
		PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
		IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
Semana 2	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
	CREMA DE PATACA	SOPA DE PASTA	CODIÑOS SALTEADOS	TORTILLA DE PATACA	SOPA DE ARROZ
	PESCADA O FORNO	XAMON ASADO	XURELO O FORNO	TENREIRA ASADA	POLO ASADO
	ARROZ BRANCO	PATACA ASADA	PURÉ DE PATACA	MACARRONS SALTEADOS	PATACA COCIDA
	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
Semana 3	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	SOPA DE PASTA	CREMA DE PATACA	TALLARINS SALTEADOS
	LOMBO ASADO	TENREIRA ASADA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	XAMON ASADO	PESCADA O FORNO
	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA
	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
Semana 4	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
	SOPA DE FIDEOS	CODIÑOS SALTEADOS	TORTILLA DE PATACA	SOPA DE PASTA	CREMA DE PATACA
	POLO ASADO	XARDA O FORNO	XAMON ASADO	GALLO SAN PEDRO O FORNO	LOMBO ASADO
	PATACA ASADA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO
	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
Semana 5	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	01/11/2024
	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE PATACA		
	PESCADA O FORNO	POLO ASADO	XAMON ASADO	NON LECTIVO	
	PURÉ DE PATACA	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO		
	IOGUR	IOGUR	IOGUR		

