



# SEN CARNE



## OUTUBRO 2024



|          | LUNS<br>30/09/2024           | MARTES<br>01/10/2024    | MÉRCORES<br>02/10/2024      | XOVES<br>03/10/2024               | VENRES<br>04/10/2024                 |
|----------|------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Semana 1 |                              | SOPA DE ESTRELIÑAS      | ENSALADILLA RUSA            | CREMA CAMPEIRA                    | FABAS ESTUFADAS                      |
|          |                              | ROLIÑO PRIMAVERA        | PESCADA EN SALSA DE PORROS  | MACARRONS CON TOMATE E ATÚN       | XURELO EN SALSA DE LIMÓN             |
|          |                              | PATACAS ESTUFADAS       | CODIÑOS SALTEADOS           |                                   | ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO |
|          |                              | FROITA                  | IOGUR                       | FROITA                            | IOGUR DE CHOCOLATE                   |
| Semana 2 | 07/10/2024                   | 08/10/2024              | 09/10/2024                  | 10/10/2024                        | 11/10/2024                           |
|          | SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS  | ENSALADA CON HUEVO      | LENTELLAS GUIADAS           | TORTILLA DE PATACA                | CREMA DE CENORIA                     |
|          | PESCADA O FORNO              | GALLO SAN PEDRO O FORNO | XARDA EN SALSA VERDE        | ROLIÑO PRIMAVERA                  | XURELO O FORNO                       |
|          | PATACA O VAPOR CON PEREXIL   | ARROZ BRANCO            | CHÍCHAROS CON CENORIAS      | MACARRONS SALTEADOS               | ARROZ BRANCO                         |
|          | IOGUR                        | FROITA                  | FROITA                      | IOGUR                             | FROITA                               |
| Semana 3 | 14/10/2024                   | 15/10/2024              | 16/10/2024                  | 17/10/2024                        | 18/10/2024                           |
|          | MACARRONS CON TOMATE         | CREMA DE CABACIÑA       | CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL  | SOPA DE VERDURAS (con estreliñas) | LENTELLAS CON CABAZA                 |
|          | GARAVANZOS CON CALAMARES     | BOLOÑESA VEXETAL        | GALLO SAN PEDRO O FORNO     | TORTILLA FRANCESA                 | PESCADA A GALEGA                     |
|          |                              | MACARRONS               | ENSALADA DE LEITUGA E MILLO | ARROZ BRANCO                      | BROCOLI CON PATACA                   |
|          | FROITA                       | IOGUR ECOLÓXICO         | FROITA                      | IOGUR                             | FROITA                               |
| Semana 4 | 21/10/2024                   | 22/10/2024              | 23/10/2024                  | 24/10/2024                        | 25/10/2024                           |
|          | ENSALADA PRIMAVERA           | CALDO DE REPOLO         | TORTILLA DE PATACA          | CREMA DE VERDURAS                 | GARAVANZOS CON ESPINACAS             |
|          | ROLIÑO PRIMAVERA             | XARDA A MARIÑEIRA       | ARROZ CON VERDURAS          | GALLO SAN PEDRO O FORNO           | EMPANADA DE ATUN                     |
|          | ARROZ BRANCO                 | MACARRONS               |                             | XUDIAS REFOGADAS                  |                                      |
|          | IOGUR                        | FROITA                  | IOGUR                       | FROITA                            | FROITA                               |
| Semana 5 | 28/10/2024                   | 29/10/2024              | 30/10/2024                  | 31/10/2024                        | 01/11/2024                           |
|          | TALLARINS CON CHAMPIÑONS     | SOPA DE FIDEOS          | CREMA DE CABAZA             |                                   |                                      |
|          | PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA | ROLIÑO PRIMAVERA        | MACARRONS CON TOMATE E ATÚN | NON LECTIVO                       |                                      |
|          | BROCOLI E CENORIA            | ARROZ BRANCO            |                             |                                   |                                      |
|          | FROITA                       | FLAN                    | FROITA                      |                                   |                                      |

