



ANPA
Federación Provincial
de ANPA de
Centros Públicos de Pontevedra
www.pontevedra.gal

OUTUBRO 2024

ARUME
COCINAMOS PARA TI

Semana 1

LUNS



MARTES

01/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
GALLETAS
FROITA

MÉRCORES

02/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
PAN
ZUME NATURAL

XOVES

03/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
CEREAIS
FROITA

VENRES

04/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
PAN CON ACEITE E TOMATE
MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

07/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA
FROITA

08/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS
FROITA

09/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
PAN CON MANTEIGA
MACEDONIA DE FROITAS

10/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
GALLETAS
FROITA

11/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
PAN
FROITA

Semana 3

14/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
TORRADAS INTEGRAIS CON ACEITE DE OLIVA
FROITA

15/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
GALLETAS
FROITA

16/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
PAN CON QUEIXO
FROITA

17/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
CEREAIS
MACEDONIA DE FROITAS

18/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
PAN
FROITA

Semana 4

21/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
GALLETAS
FROITA

22/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA
FROITA

23/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
PAN
FROITA

24/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS
ZUME NATURAL

25/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
PAN CON ACEITE E TOMATE
MACEDONIA DE FROITAS

Semana 5

28/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA
FROITA

29/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
CEREAIS CHOCOLATEADOS
FROITA

30/10/2024

TAZON DE LEITE
cacao
PAN CON MANTEIGA
MACEDONIA DE FROITAS

31/10/2024

NON LECTIVO



Truco
o Trato