



# SEN PEIXE

## SETEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

09/09/2024

10/09/2024

11/09/2024

12/09/2024

13/09/2024

CHICHAROS CON XAMON

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE PASTA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

TENREIRA ASADA EN SALSA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

BROCOLI CON PATACA

FROITA

IOGUR

FROITA

16/09/2024

17/09/2024

18/09/2024

19/09/2024

20/09/2024

CREMA DE CABAZA

ARROZ A MILANESA

ENSALADA COMPLETA

CREMA DE CABACIÑA

LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO

POLO ASADO

XAMÓN ASADO EN SALSA

BOLOÑESA VEXETAL

LOMBO NATURAL ADUBADO

TORTILLA FRANCESA

PATACAS ASADAS

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS

ARROZ BRANCO

CHÍCHAROS CON CENORIAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

23/09/2024

24/09/2024

25/09/2024

26/09/2024

27/09/2024

ENSALADA TROPICAL

TORTILLA DE CABACIÑA

POTAXE DE LENTELLAS

XUDIAS CON ALLADA

ENSALADA CON GARAVANZOS

TENREIRA ASADA EN SALSA

ARROZ TRES DELICIAS

LOMBO ASADO

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

PATACAS ESTUFADAS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

PATACA PANADEIRA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

30/09/2024

01/10/2024

02/10/2024

03/10/2024

04/10/2024

CREMA DE CENORIA

TORTILLA FRANCESA

FIDEOS

FROITA

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

