



SEN LEGUMINOSAS



SETEMBRO 2024



LUNS

09/09/2024

MARTES

10/09/2024

MÉRCORES

11/09/2024

XOVES

12/09/2024

VENRES

13/09/2024

Semana 1

COLIFLOR A GALEGA

TORTILLA DE PATACA

MACARRONS CON TOMATE

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XAMON ASADO

PESCADA A GALEGA

MACARRONS SALTEADOS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

BROCOLI CON PATACA

FROITA

IOGUR

FROITA

16/09/2024

CREMA DE CABAZA

17/09/2024

ARROZ CON CENORIA

18/09/2024

ENSALADA COMPLETA

19/09/2024

CREMA DE CABACIÑA

20/09/2024

SOPA DE PASTA

POLO ASADO

PESCADA A PRANCHA

CALDERETA DE TENREIRA

LOMBO NATURAL ADUBADO

XURELO O FORNO

PATACAS ASADAS

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

PISTO DE VERDURAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 2

23/09/2024

ENSALADA TROPICAL

24/09/2024

TORTILLA DE CABACIÑA

25/09/2024

SOPA DE PASTA

26/09/2024

CREMA DE CABACIÑA

27/09/2024

BROCOLI A CASEIRA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

TENREIRA ASADA EN SALSAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS

XAMÓN ASADO EN SALSAS

PATACAS GUIADAS

PISTO DE VERDURAS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

PATACA PANADEIRA

ARROZ BRANCO

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 3

30/09/2024

CREMA DE CENORIA

01/10/2024

ATÚN GUIADO

02/10/2024

MACARRONS

03/10/2024

FROITA

04/10/2024

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desasa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com

