



# SEN FROITOS SECOS



## SETEMBRO 2024



LUNS

09/09/2024

MARTES

10/09/2024

MÉRCORES

11/09/2024

XOVES

12/09/2024

VENRES

13/09/2024

Semana 1

CHICHAROS CON XAMON

TORTILLA DE PATACA

ENSALADA DE PASTA

TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PESCADA A GALEGA

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

BROCOLI CON PATACA

FROITA

IOGUR

FROITA

16/09/2024

CREMA DE CABAZA

17/09/2024

ARROZ A MILANESA

18/09/2024

ENSALADA COMPLETA

19/09/2024

CREMA DE CABACIÑA

20/09/2024

LENTELLAS A CASEIRA CON CHOURIZO

POLO ASADO

PESCADA EN SALSA VERDE

CALDERETA DE TENREIRA

LOMBO NATURAL ADUBADO

XURELO O FORNO

PATACAS ASADAS

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

CHÍCHAROS CON CENORIAS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR ECOLÓXICO

FROITA

Semana 2

23/09/2024

ENSALADA TROPICAL

24/09/2024

TORTILLA DE CABACIÑA

25/09/2024

POTAXE DE LENTELLAS

26/09/2024

XUDIAS CON ALLADA

27/09/2024

ENSALADA CON GARAVANZOS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE PESCADA A ROMANA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

PATACAS GUISADAS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

PATACA PANADEIRA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Semana 3

30/09/2024

CREMA DE CENORIA

01/10/2024

ATUN GUISADO

02/10/2024

FIDEOS

03/10/2024

FROITA

04/10/2024

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

