



SEN FRUCTOSA



SETEMBRO 2024



LUNS

09/09/2024

MARTES

10/09/2024

MÉRCORES

11/09/2024

XOVES

12/09/2024

VENRES

13/09/2024

Semana 1

CREMA DE PATACA

TORTILLA DE PATACA

SOPA DE PASTA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XAMON ASADO

PESCADA O FORNO

ARROZ BRANCO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

IOGUR

IOGUR

IOGUR

16/09/2024

CREMA DE PATACA

17/09/2024

MACARRONS SALTEADOS

18/09/2024

SOPA DE PASTA

19/09/2024

CREMA DE PATACA

20/09/2024

SOPA DE FIDEOS

POLO ASADO

PESCADA A PRANCHA

TENREIRA ASADA

LOMBO ASADO

XURELO O FORNO

ARROZ BRANCO

PURÉ DE PATACA

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

PATACA COCIDA

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

IOGUR

Semana 2

23/09/2024

CREMA DE PATACA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ARROZ BRANCO

IOGUR

24/09/2024

SOPA DE PASTA

XAMON ASADO

PATACA COCIDA

IOGUR

25/09/2024

CODIÑOS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

26/09/2024

SOPA DE FIDEOS

POLO ASADO

PATACA ASADA

IOGUR

27/09/2024

CREMA DE PATACA

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 3

30/09/2024

MACARRONS SALTEADOS

XURELO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

01/10/2024

02/10/2024

03/10/2024

04/10/2024

Semana 4

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desasa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

