



HIPOCALÓRICA-COLESTEROLEMIA



SETEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

09/09/2024

10/09/2024

11/09/2024

12/09/2024

13/09/2024

CHÍCHAROS SALTEADOS

SOPA DE FIDEOS

ENSALADA DE PASTA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

XAMON ASADO

PESCADA A GALEGA

MACARRONS SALTEADOS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

BROCOLI CON PATACA

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

16/09/2024

17/09/2024

18/09/2024

19/09/2024

20/09/2024

CREMA DE CABAZA

ARROZ TRES DELICIAS

ENSALADA COMPLETA

CREMA DE CABACIÑA

LENTELLAS VEXETAIS

POLO ASADO

PESCADA EN SALSA VERDE

TENREIRA ASADA

LOMBO ASADO

XURELO O FORNO

PATACAS ASADAS

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

CHÍCHAROS CON CENORIAS

IOGUR DESNATADO

FROITA

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

23/09/2024

24/09/2024

25/09/2024

26/09/2024

27/09/2024

ENSALADA TROPICAL

CREMA DE VERDURAS

POTAXE DE LENTELLAS

XUDIAS CON ALLADA

ENSALADA CON GARAVANZOS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

XAMON ASADO

PESCADA O FORNO

POLO ASADO

XAMON ASADO

PATACAS GUIADAS

PISTO DE VERDURAS

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO

PATACA ASADA

ARROZ CON VERDURAS

FROITA

IOGUR DESNATADO

FROITA

FROITA

IOGUR DESNATADO

30/09/2024

01/10/2024

02/10/2024

03/10/2024

04/10/2024

CREMA DE CENORIA

XURELO O FORNO

FIDEOS

FROITA

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desasa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

