



SETEMBRO 2024



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

11/09/2024

12/09/2024

13/09/2024

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

cacao

GALLETAS

CEREAIS

PAN

FROITA

MACEDONIA DE FROITAS

FROITA

Semana 1

16/09/2024

17/09/2024

18/09/2024

19/09/2024

20/09/2024

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

cacao

cacao

cacao

GALLETAS

TORRADAS CON MANTEIGA E MARMELADA

PAN

CEREAIS CHOCOLATEADOS

PAN CON ACEITE E TOMATE

FROITA

FROITA

FROITA

ZUME NATURAL

MACEDONIA DE FROITAS

Semana 2

23/09/2024

24/09/2024

25/09/2024

26/09/2024

27/09/2024

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

TAZON DE LEITE

cacao

cacao

cacao

cacao

cacao

TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA

CEREAIS CON COPOS DE AVENA

PAN CON XAMÓN

GALLETAS

PAN

FROITA

FROITA

FROITA

MACEDONIA DE FROITAS

FROITA

Semana 3

30/09/2024

TAZON DE LEITE

cacao

CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA

FROITA

Semana 4



Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com