

CAMPA VERÁN 2024 – INFORMACIÓN PARA AS FAMILIAS

QUENDA 21 – 27 DE XULLO

LISTADO DE MATERIAL PERSOAL RECOMENDADO PARA LEVAR:

- Saco de durmir e esterilla aillante
- Pixama ou roupa para durmir
- Chanclas para a ducha.
- Neceser con artigos de aseo: pasta e cepillo de dentes, peite ou cepillo do pelo, champú, xel, desodorante, tampóns, compresas, repelente para mosquitos, **crema protectora solar**.
- Toalla de ducha
- Toalla de baño (para o río)
- 6 pares de calcetíns
- 8 camisetas de manga curta
- 3 pantalóns curtos
- 8 mudas interiores (bragas ou calzóns)
- 2 suxeitadores
- 2 ou 3 traxes de baño
- 2 pares de tenis
- 1 par de chanclas diferentes ás da ducha (opcional)
- 2 pantalóns longos de vestir ou de chándal
- 2 suadoiros ou chaquetas
- Viseira ou gorra para o sol
- 1 Chuvasqueiro lixeiro
- 1 Lanterna con reposto de pilas
- Bolsa para gardar a roupa sucia
- Mochila pequena para levar as cousas nos traslados. Mandádelles roupa que se poida manchar ou “perder” sen problema

Non levar obxectos de valor, tablets, dispositivos informáticos ou cámaras de fotos.

Nin diñeiro

No caso dos **móviles**, serán entregados á directora do campamento ao chegar a instalación nunha bolsa de plástico (tipo conxelador) co nome da persoa propietaria por fóra, para poder ser máis accesible chegado o momento de comunicación coa familia, así como orixinal da tarxeta sanitaria (da seguridade social ou equivalente).

Todo tipo de medicación será entregada á directora do campamento o nome do/a menor por fóra, e cunha folla informando sobre a aplicación e dose para a súa administración.

DATAS E HORARIO DE CHEGADA E RECOLLIDA

- ✓ Chegada o domingo 21 de xullo ás 17.00 horas
- ✓ Recollida o sábado 27 de xullo ás 12.00 horas.

DATAS E HORARIO CHAMADAS:

- Martes 23 e venres 26 de xullo de 20:00 a 21:00 horas.

TELÉFONO CAMPAMENTO: 651 720 350 (MAR)

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
21-27 xullo**

DOMINGO 21	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26	SÁBADO 27	
	Traballo de campo Ruta de investigación pola localidade	Visita á Piscifactoría	Visita á panadería Obradoiro de cociña	Sendeiro interpretativo e sensorial ao Pozo Negro	Saída	Recollida, limpeza, avaliación, despedida e peche	
BAIXADA AO RÍO							
COMIDA E TEMPO LIBRE CONTROLADO							
Chegada, instalarse, dinámicas de presentación e grupo	Obradoiro Cestaría	Sendeiro interpretativo a Loureiro	Actividade interxeneracional Xogos populares	Obradoiro de medio ambiente no Pozo Negro	Obradoiro Coiro		
	BAIXADA AO RÍO						
	TREN DE LAVADO, DUCHAS						
		FALAR COA FAMILIA			FALAR COA FAMILIA		
CEA E TEMPO LIBRE CONTROLADO							
Xogos de grupo para localización de espazos	Noite de reclamos. Saída nocturna	Escape School	Noite de lendas Saída nocturna	Campionato de xogos de mesas alternativos	Furor Festa final		